



Speiseplan Gesamtschule Melsungen

03.KW	Montag, 15.01.2018	Dienstag, 16.01.2018	Mittwoch, 17.01.2018	Donnerstag, 18.01.2018	Freitag, 19.01.2018
Menü 1 Traditionell	Schweinegulasch mit Sauerrahm, Nudeln und grünen Bohnen mit Speck <small>Zusatzstoffe: 1,3,4,5 Enthält: Aa, F, I</small>	Berner Rolle (Fleischkäseroulade) mit warmem Kartoffelsalat <small>Zusatzstoffe: G, J Enthält: 1, 3</small>	Schnitzel mit Schmand- Specksoße und Pommes Frites <small>Zusatzstoffe: 1, 3, 5 enthält: Aa, C, G</small>	Chili con Carne vom Rind <small>Zusatzstoffe: enthält:</small>	Bami Goreng Asiatisches Nudelgericht mit Putenfleisch <small>Zusatzstoffe: 1 Enthält: Aa, Ac, F, I</small>
Menü 2 vegetarisch	Nudeln und Tomatensoße <small>Zusatzstoffe: Enthält:</small>	Penne Rigate mit Zitronenpesto, Kirschtomaten und Grana Padano <small>Zusatzstoffe: 1 Enthält: Aa, C, G, Ha</small>	Rote Bete Quinoa mit Feldsalat und glasierten Apfelspalten <small>Zusatzstoffe: enthält:</small>	Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat <small>Zusatzstoffe: enthält:Aa, C, G, I</small>	Goldgelbe Apfelküchle mit Vanillesoße <small>Zusatzstoffe: enthält: Aa., C, G</small>
Menü 3	Täglich - großer Salatteller				

Täglich Vorsuppe, Tagessalat und Dessert