



## Speiseplan - Mittagessen

Gesamtschule Melsungen

27.KW	Montag, 04.07.2022	Dienstag, 05.07.2022	Mittwoch, 06.07.2022	Donnerstag, 07.07.2022	Freitag, 08.07.2022
Menü 1 <i>traditionell</i>	<b>Kohlroulade mit Schweinefleisch-füllung, Kartoffelstampf, Zwiebel-Specksauce &amp; Crunch</b> Zusatzstoffe: 1, 3 Enthält: Ac, C, F, G, I, J	<b>Hähnchenbrust mit Limonen-Dip, Penne und Karottengemüse</b> Zusatzstoffe: 1, 2 Enthält: Aa, C, G, J	<b>Knuspriges Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce, Spätzle und Erbsen-Maisgemüse</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, C, G, I	<b>Eurest Currywurst mit Bratkartoffeln</b> Zusatzstoffe: 2, 4, 5 Enthält: Aa, F, G, I, J	<b>Wrap Tex Mex mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen &amp; Mais</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa
Menü 2 <i>gesund &amp; nachhaltig</i>	<b>Kartoffelpfanne mit Zitronenpfeffer, Rosmarin, kleinem Salat &amp; Mojo verde</b> Zusatzstoffe: 3, 8 Enthält: F, G, I, L	<b>Brokkoli Bowl Vollkornreis mit Frischkäse, Ziegenkäse, Tomaten &amp; Granatapfelkernen</b> Zusatzstoffe: Enthält: E, G, Hc	<b>Blumenkohl mit Salzkartoffeln &amp; Sauce Hollandaise</b> Zusatzstoffe: Enthält: C, G, I	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese &amp; Grana Padano</b> Zusatzstoffe:1 Enthält: Aa, G, I	<b>Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, D, G, I

