



# Speiseplan - Mittagessen

Gesamtschule Melsungen

28.KW	Montag, 11.07.2022	Dienstag, 12.07.2022	Mittwoch, 13.07.2022	Donnerstag, 14.07.2022	Freitag, 15.07.2022
Menü 1 <i>traditionell</i>	<b>Minifrikadellen mit Senfsauce, Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, C, I, J	<b>Bigos - Eintopf mit Sauerkraut, Wurst, Schweinefleisch &amp; Brot</b> Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Enthält: Aa, Ab, G, I, J	<b>Knuspriges Schweineschnitzel schwäbische Art mit Spätzle und Brokkoligemüse</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, Ac, C, F, G, I	<b>Gemüse-Rindercurry mit Ras el Hanout, Staudensellerie, Karotte, Tomate &amp; Naanbrot</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, B, F, I, N	<b>Döner-Teller Hähnchenkebab, Reis, Salaten, Fladenbrot &amp; Joghurtsauce</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, G, K
Menü 2 <i>gesund &amp; nachhaltig</i>	<b>Brokkolinuggets mit Reis, Kräuterdip &amp; kleinem Salat</b> Zusatzstoffe: 3 Enthält: Aa, Ac, C, F, G, I, L	<b>Risoni mit knackigem Gemüse &amp; Oliven</b> Zusatzstoffe: 9 Enthält: Aa, I	<b>Gulasch vegetarisch Szegediner Art mit Kürbis, Sauerkraut &amp; Gnocchi</b> Zusatzstoffe: 1, 3, 8 Enthält: Aa, L	<b>Bowl mit Couscous, Süßkartoffeln, Paprika, Rotkohl, Ziegenkäse &amp; Rucola</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, G, K	<b>Mona - Spaghetti mit Lacks, dicken Bohnen, Parmesancreme &amp; Rucola</b> Zusatzstoffe: Enthält: Aa, D, G



[Für Montag bestellen!](#)



[Für Dienstag bestellen!](#)



[Für Mittwoch bestellen!](#)



[Für Donnerstag bestellen!](#)



[Für Freitag bestellen!](#)



<https://nextcloud.gs-melungen.de/index.php/apps/forms/WbreoLPobn8JLdd8> [Montag]



<https://nextcloud.gs-melungen.de/index.php/apps/forms/HdFqpGnQ3BcAJYwD> [Dienstag]



<https://nextcloud.gs-melungen.de/index.php/apps/forms/K77jHNoBBfqajfTS> [Mittwoch]



<https://nextcloud.gs-melungen.de/index.php/apps/forms/rpSPPi7jwDAdpJoy> [Donnerstag]



<https://nextcloud.gs-melungen.de/index.php/apps/forms/YtJBCwTmctSESr4g> [Freitag]

